

Tiedote/Announcement (in English below)

9.9.2021

Hyvä Unisportin yritys- ja yhteisöasiakas!

Unisportin vakio- ja seuravuorot palaavat normaaliin toimintaan 13.9.2021

AVI ja pääkaupunkiseudun koronakoordinaatioryhmä ovat purkaneet tapahtumien ja harrastustoiminnan kahden metrin turvaväleihin ja lähikontaktiin liittyviä rajoituksia, AVI 4.9. ja koronakoordinaatioryhmä 8.9. alkaen. Toiminnan järjestäjältä ei myöskään edellytetä terveysturvallisuussuunnitelmaa.

Unisport palaa normaaliin toimintaan vakio- ja seuravuorojen osalta tilojen maksimiosallistujamäärät huomioiden. Voimassa ovat edelleen yleiset terveysturvallisuusohjeet, jotka löytyvät alta.

Vakiovuorot, seuravuorot, yritysten ja työyhteisöjen liikuntapalvelut ja tilavuokrat jatkuvat sovitusti alla mainitut turvallisuusasiat huomioiden.

- Vakiovuorot 13.9.2021 alkaen
- Seuravuorot 13.9.2021 alkaen
- Tilauspalvelut (liikuntapalvelut lähi- tai etäohjauksina ja tilavuokrat) erikseen sovitusti

Terveysturvallisuusohjeet vakio-, seuravuoro- ja tilauspalveluasiakkaille 13.9. alkaen

Unisportin liikuntatiloja varaavien ryhmien (vakiovuorot, seuravuorot, tilauspalveluiden liikuntapalvelut ja tilavuokrat) on noudatettava viranomaisten antamia terveysturvallisuusohjeita. Seuratoiminnassa tulee seurata myös oman lajiliiton ohjeita. Seurojen, joukkueiden ja ryhmien yhteyshenkilö vastaa siitä, että näitä ohjeita noudatetaan.

Ohjeet Unisportin tiloissa harjoitteluun ja liikkumiseen

- Vuoron yhteyshenkilön tulee harjoituskohtaisesti kerätä osallistujien nimet ja yhteystiedot. Mahdollisissa tartunta- tai altistumistapauksissa viranomainen eli kunnan sosiaali- ja terveystoimen epidemiologinen toimintoyksikkö selvittää tartuntaketjut ja on yhteydessä tarvittaviin henkilöihin altistuneiden jäljittämiseksi. Jotta viranomainen pystyy selvittämään tartuntaketjun ja ottamaan yhteyttä altistuneisiin henkilöihin, on tärkeää tietää, keitä tiloissa on ollut. Lisäksi on toivottavaa, että joukkueesta ollaan yhteydessä Unisportiin.
- Käytä Unisportin tiloissa kasvomaskia, pois lukien liikuntasuorituksen aikana.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta. Pese kädet ennen ja jälkeen harjoituksen. Käytä myös omaa treenipyyhettä.
- Jos joudut yskimään tai aivastamaan, yski tai aivasta hihaasi tai paitasi sisään.
- Saavu vuorolle vasta oman aikasi alkaessa. Noudata vuoron päättymisaikaa. Vuorojen vaihdossa tulee välttää kontaktia.
- Pesutilat ja pukeutumistilat ovat käytössä.
- Olemme tehostaneet siivousta. Normaalin siivouksen lisäksi henkilökunta tekee liikuntakeskuksissa säännöllisesti siistimiskierroksen.

UniSportin määrittämät tilakohtaiset maksimiosallistujamäärät ovat seuraavat:

- Kentällä tai salissa saa olla maksimissaan 50 osallistujaa. Monitoimihallien verhoilla rajatut lohkot katsotaan eri kentiksi. Poikkeuksena ovat seuraavien salien maksimimäärät:
 - Otahalli, Aaltosali 17,
 - Otahalli, Aavasali 10,
 - Otahalli, Tyyni-sisäpyöräily sali 12,
 - Viikin pieni sali 25,
 - Kluuvin K3 pienryhmäsali 12 ja
 - Kluuvin sisäpyöräily sali 14 osallistujaa

UniSport seuraa epidemiatilanteen kehittymistä tiiviisti. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Verkkosivuilamme on aina saatavilla ajankohtainen tieto tilanteesta.

Yhteistyöterveisin
UniSport

Dear UniSport's corporate and community customer!

UniSport's regular reservations and club activities will continue normally starting 13 September 2021

Regional State Administrative Agency for Southern Finland and the Metropolitan Area Coronavirus Coordination Group have cancelled restrictions for events and club activities regarding two meters safe distance and close contacts, AVI from 4.9. and Coronavirus Coordination Group from 8.9 onwards. A health safety plan is no more required from activity organizers.

UniSport will continue regular reservations and club activities normally, taking maximum number of participants of the facilities into account. Valid common health and safety guidelines given by the authorities will be found below.

Club reservations, regular reservations, single reservations, ordered services by corporate customers, as well as court and hall rental will commence according to the following schedule considering health and safety measures mentioned below:

- Regular reservations from 13th of September 2021
- Club reservations from 13th of September 2021
- Ordered services (such as hall or court rentals, livestream/live classes) will continue as agreed upon previously

Healthy and safety Instructions for group customers practicing at UniSport's facilities starting from 13th of September

Groups (clubs, regular reservations, single reservations for rental services) that reserve UniSport's facilities must follow health and safety guidelines given by the authorities. Additionally, follow the guidelines from your own sport governing body. The contact person of your club, team or group will be responsible in making sure guidelines are followed.

Instructions for training and exercising in UniSport's facilities

- Contact person or coach of the group or team must have contact information including names and e-mail addresses of the participants of every practice session. In the case of an infection, the relevant authority, in this case the unit responsible for epidemiological operations under the social services and healthcare division of the municipality will identify chains of infection and contact the relevant individuals to carry out contact tracing. For the authority to be able to identify chains of infection and contact exposed individuals, the identification of the persons present at the facilities at the same time as infected individuals is important. In addition, it is to be hoped that the team will be in touch with UniSports
- Use a face mask in UniSport's facilities, excluding during exercise.
- Take care of good hand hygiene. Wash your hands before and after the exercise. Also use your own workout towel.
- If you must cough or sneeze, cough or sneeze into your sleeve or shirt. If you do, use a handkerchief, and immediately throw it away.
- Arrive at the court right before your reservation begins. Whilst changing groups, avoid contact. Adhere to the agreed ending time.
- We are increasing the frequency of cleaning; our staff will do regular extra cleaning rounds.

The maximum number of participants in a field are as follows:

- The maximum number of participants in a field or in a hall is 50. Areas separated with curtains in multipurpose halls are considered to be separate fields. Exceptions apply in the following facilities:
 - Otahalli, Aalto hall: 17 persons,
 - Otahalli, Aava hall: 10 persons,
 - Otahalli, Tyyni indoor cycling room, 12 persons.
 - Small exercise hall in Viikki: 25 persons,
 - Small exercise hall K3 in Kluuvi: 12 persons
 - Indoor cycling room in Kluuvi: 14 persons

UniSport is monitoring the development of the epidemic situation closely. We reserve the right to make changes. The most up to date information about the situation is always available on our website.

Best Regards,
UniSport