

Poikkeustiedote 20.11.2020

Aikuisten harrastustoiminnan rajoitukset UniSportissa 23.11.2020 alkaen

Seuraavat palvelut keskeytetään kolmeksi viikoksi alkaen maanantaina 23.11: Joukkuepalloilu- ja kontaktilajien (kuten esimerkiksi lentopallo, koripallo, futsal, salibandy, kriketti, budo- ja kamppailulajit) toiminta eli

- vakiovuorot, seuravuorot ja kenttä- ja salivarausten kertavuorot joukkuelajeja koskien (rajoitus ei koske sulkapallon ja sisäpyöräilyn kerta- tai vakiovuoroja)
- sarjat ja turnaukset
- kausikorttiin sisältyvät pallopeliryhmät,
- palloilulajien kurssit.

Keskeytys ei koske UniSportin tiloissa harjoittelevien seurojen alle 20-vuotiaiden eli esim. lasten harrastustoimintaa tai SM-tason ja I-divisioonan tasoista kilpailutoimintaa tai harjoittelua.

Keskeytyksen ajalta (23.11.–13.12.2020) emme peri vuoromaksuja. Olethan yhteydessä omaan yhteyshenkilösi UniSportissa.

Ohjeita seurojen ja vakiovuororyhmien ja tilauspalveluasiakkaiden harjoitustoimintaan UniSportin liikuntatiloissa (päivitetty 12.11.2020)

UniSportin liikuntatiloja varaavien ryhmien (seurat, vakiovuorot, kertavaraukset, tilauspalvelut liikunta ja tilavuokrat) ja järjestettyihin ryhmiin osallistuvien (pallopeliryhmät) on noudatettava Suomen hallituksen, Terveystieteiden tutkimuskeskuksen, sosiaali- ja terveysministeriön, opetus- ja kulttuuriministeriön ja ulkoministeriön linjauksia liikkumiseen ja kokoontumiseen liittyen. Lisätietoa Valtioneuvoston, THL:n ja AVI:n sivuilla.

Seuraa myös oman lajiliittosi ohjeita. Seurojen, joukkueiden ja ryhmien yhteyshenkilö vastaa siitä, että näitä ohjeita noudatetaan.

Jos epäilet koronavirustartuntaa, toimi [THL:n ohjeiden](#) mukaan.

Ohjeet UniSportin tiloissa harjoitteluun ja liikkumiseen

Yhteyshenkilö tai valmentaja, käy alla olevat ohjeet läpi etukäteen koko ryhmän kanssa.

- Et voi osallistua harjoituksiin, mikäli tunnet olosi oireiseksi tai sairaaksi.
- Edellytämme UniSportin tiloissa kasvomaskin käyttöä 16.11. alkaen.
 - Kasvomaskia tulee käyttää aina, paitsi liikuntasuorituksen aikana. Halutessasi voit käyttää maskia myös liikkuessasi.
 - Maskin tulee olla puettuna saapuessasi UniSportin liikuntatiloihin.
 - Maskin edellyttämisen tarkoituksena on suojata toisiamme tartunnalta sekä turvata liikuntaharrastusten jatkuminen ja liikuntakeskusten aukipitäminen. Edellytys perustuu pääkaupunkiseudun koronakoordinaatioryhmän 27.10. antamiin harraste- ja vapaa-ajan toimintaan liittyviin suosituksiin ja toimenpiteisiin.



unisport

- Vuoron yhteys henkilön tulee harjoituskohtaisesti kerätä osallistujien nimet ja yhteystiedot. Mahdollisissa tartunta- tai altistumistapauksissa viranomaisen eli kunnan sosiaali- ja terveystoimen epidemiologinen toimintoyksikkö selvittää tartuntaketjut ja on yhteydessä tarvittaviin henkilöihin altistuneiden jäljittämiseksi. Jotta viranomaisen pystyy selvittämään tartuntaketjun ja ottamaan yhteyttä altistuneisiin henkilöihin, on tärkeää tietää, keitä tiloissa on ollut. Lisäksi on toivottavaa, että joukkueesta ollaan yhteydessä UniSportiin.
- Harjoitukseen kokoontuvat vain tarvittavat henkilöt: osallistujat, valmentajat, toimihenkilöt ja välttämättömät huoltajat. Valmentajat, toimihenkilöt ja huoltajat noudattavat kasvomaskiedellytystä.
- Välttämättömät vanhempien käynnit lasten harjoituksissa tapahtuvat myös kasvomaskiedellytystä noudattaen.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta. Pese kädet ennen ja jälkeen harjoituksen. Oma käsi-desi on hyvä olla mukana. Käytä myös omaa treenipyhettä.
- Jos joudut yskimään tai aivastamaan, yski tai aivasta hihaasi tai paitasi sisään. Jos niität, käytä nenäliinaa ja laita se heti roskeen. Pese tai desinfioi kädet.
- Kentällä tai salissa saa olla maksimissaan 25 osallistujaa. Monitoimihallien verhoilla rajatut lohkot katsotaan eri kentiksi. Poikkeuksena ovat seuraavien salien maksimimäärät:
 - Otahalli Aaltosali 17,
 - Otahalli, Aavasali 10,
 - Viikin pieni sali 17,
 - Meilahden spinningsali 28,
 - Kluuvin K3 pienryhmäsali 12 ja
 - Kluuvin spinningsali 14 osallistujaa.
- Tarpeetonta fyysistä kontaktia harjoittelussa tulee välttää.
- Saavu vuorolle vasta oman aikasi alkaessa. Odota, että edellinen ryhmä on poistunut kentältä. Noudata vuoron päättymisaikaa. Vuorojen vaihdossa tulee välttää kontaktia.
- Vältä pukuhuoneiden käyttöä. Varusteet voit tarvittaessa tuoda kentän laidalle omassa pelikassissa.
- Vältä turhaa oleskelua liikuntatiloissa. Käy mieluiten kotona suihkussa. Saunat eivät ole tois-
laiseksi käytössä.
- Olemme tehostaneet siivousta. Normaalin siivouksen lisäksi henkilökunta tekee liikuntakeskuk-
sissa säännöllisesti siistimiskierroksen.